

Ghislaine Camus

Crèche ou nounou ?

Comment faire garder
mon enfant



 **Questions
aux experts**

www.laurencepernoud.com

horay

Ghislaine Camus

Crèche ou nounou ?

Comment faire garder
mon enfant

horay

Dans la même collection :
Mon enfant et sa santé
par les Dr Audrey Bénézit,
Dr Marie-Claude de Guerny et Dr Sylvie Roy



Retrouvez tous nos experts sur le site
www.laurencepernoud.com.

Ils vous répondent en priorité et gratuitement.

Pour envoyer votre question, rien de plus simple : il suffit de vous inscrire sur le site et d'aller dans la rubrique *Contact Experts*.

Crédits photographiques

En couverture: Nick_Thompson/Premium Access/Getty Images
Pages: p. 8: g-stockstudio/Premium Access/Getty Images – p. 13: very_ulissa/Fotolia.com – p. 30: Ramona Heim/Fotolia.com – p. 32: bokan/Fotolia.com – p. 34: Oksana Kuzmina/Fotolia.com – p. 36: diego_cervo/Premium Access/Getty Images – p. 52: Fotolia.com – p. 65: santypan/Fotolia.com – p. 82: monkey-businessimages/Premium Access/Getty Images – p. 92: auremar/Fotolia.com – p. 118: gpointstudio/Fotolia.com – p. 126: Weekend Images Inc./Premium Access/Getty Images – p. 127: sebastien nardot – Fotolia.com – p. 149: PeopleImages/Premium Access/Getty Images

© EDITIONS HORAY 2017
5, allée de la 2^e Division Blindée, 75015 Paris
ISBN : 978-2-7058-0570-8
contact@laurencepernoud.com

Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle, faite sans consentement de l'auteur ou de ses ayants-droits, est illicite (art. L.122-4).

Toute représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, notamment par téléchargement ou sortie imprimante, constituera donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Introduction

Dès lors qu'un heureux évènement se profile, la question du mode de garde se pose rapidement, parfois même dès la découverte du test de grossesse positif.

Disons-le clairement, il n'existe pas de solution miracle. Aucun mode de garde n'est en soi meilleur qu'un autre. Il existe de multiples possibilités d'organisation, tout aussi nombreuses que les différences de modes de vie et de sensibilités.

Ajoutons à cela un constat: l'offre ne répond pas toujours à la demande, transformant parfois la recherche du mode de garde en véritable «parcours du combattant». Aussi, lorsqu'ils évoquent la question du choix, de nombreux parents ont en réalité l'impression... de ne pas avoir le choix!

Heureusement, ce constat de «choix par défaut» est de moins en moins vrai, grâce à une offre qui se diversifie de plus en plus, avec les efforts des pouvoirs publics et l'arrivée de nouveaux acteurs: les associations, les organismes privés, les entreprises qui, petit à petit, prennent conscience que des parents sereins sont des salariés efficaces et des citoyens plus heureux...

Comment réussir à vous repérer parmi la variété des solutions qui s'offrent à vous, dans votre ville ou près de votre lieu de travail? Comment évaluer les différents paramètres: horaires, fonctionnement, points forts et points faibles, coûts? Comment les confronter à vos propres contraintes: budget familial, organisation au quotidien, mais aussi à vos attentes en matière d'éducation, d'éveil, de socialisation, d'intimité? Nos tableaux comparatifs, fiches Mémo et bonnes adresses vous aideront dans votre réflexion.

Mais le plus important ne sera-t-il pas de vous préparer à «confier» votre enfant? Dans «confier», il y a «confiance». Accepter d'accorder votre confiance à une assistante maternelle ou à une crèche aidera votre enfant à s'épanouir en dehors de la sphère familiale. Et vous-même à le vivre en toute sérénité.

PARTIE 1. Je fais garder mon bébé	9
J'assume mon choix en toute sérénité	10
Surtout, pas de culpabilité!	10
Posez-vous les bonnes questions	11
Petit test pour faciliter la décision...	15
J'ai toutes les cartes en main pour faire mon choix	17
Je me prépare à la séparation	23
Ce qui se joue au moment de la séparation	23
Fournir le « mode d'emploi » de votre bébé	27
Lui préparer un « trousseau »	27
Mettre des mots sur la séparation	31
Et dans le lieu d'accueil?	32
L'adaptation, pour une transition en douceur	33
Pour votre enfant	33
Pour vous	34
Pour la personne qui s'en occupera	34
PARTIE 2. Je choisis la crèche	37
Qu'est-ce qu'une crèche?	38
Différents gestionnaires possibles, mais un règlement unique	38
L'agrément, le sésame de la crèche	39
Le personnel: des « pros » des petits	39
Le royaume des petits	40
Le projet d'établissement: la feuille de route de la crèche	41
Quels sont les différents types de crèches?	43
Les crèches collectives	43
La crèche familiale	48
La microcrèche	49
La halte-garderie	50
Le jardin d'enfants	51
Combien coûte la crèche?	53
La crèche relève de la prestation de service unique	53
La crèche ne relève pas de la prestation de service unique	56
Comment inscrire mon bébé à la crèche?	57
Localiser les crèches	57
Si vous inscrivez votre bébé à la crèche collective ou familiale	59

Si vous inscrivez votre bébé dans une crèche parentale.....	61
Si vous inscrivez votre bébé dans une crèche d'entreprise ou privée	62
Le premier rendez-vous, un moment clé.....	64
La rédaction du contrat d'accueil.....	64
Un point sur le fonctionnement.....	64
Les petites habitudes de votre enfant.....	65
Une adaptation progressive pour des journées réussies.....	68
La période d'adaptation: essentielle pour votre enfant... et pour vous!	68
Le planning de l'adaptation: tout en douceur.....	69
Une journée à la crèche	72
L'accueil	72
La matinée	73
Le repas	73
La sieste.....	74
Le goûter	75
La transmission du soir.....	75
La crèche au quotidien en 12 questions.....	76
 PARTIE 3. Je choisis une assistante maternelle.....	83
Qu'est-ce qu'une assistante maternelle?	84
Assistante maternelle: un métier « multicasquettes »	84
Un métier pas comme les autres... ..	84
La PMI et l'agrément: les garde-fous d'un accueil en toute sécurité	85
Une professionnelle formée tout au long de sa carrière.....	86
Et les MAM?	88
Combien coûte une assistante maternelle?	90
Un casse-tête salarial!	90
Des aides pour alléger votre budget.....	91
Comment trouver l'assistante maternelle de mes rêves?	93
Localiser les assistantes maternelles	93
Réaliser une première sélection	94
Le premier rendez-vous.....	94
L'heure du choix	98

Parent employeur, mode d'emploi!	99
Particulier employeur: un statut qui comporte certaines exigences	99
Le contrat de travail	99
La rémunération et la mensualisation	102
Les congés payés et les absences	105
L'adaptation: un moment essentiel pour mon enfant... et moi!	108
L'adaptation: quelques jours essentiels avant le «grand saut»!	108
Des jours «à la carte»!	109
Une journée chez l'assistante maternelle	110
Comme à la maison... ou presque!	110
Le carnet de transmission: un accessoire indispensable au bon déroulement de la journée	112
L'assistante maternelle au quotidien en 6 questions	113

PARTIE 4. Je choisis une garde à domicile 119

Qu'est-ce qu'une auxiliaire parentale?	120
Auxiliaire parentale: un (beau) métier fourre-tout...	120
... et sans garde-fous!	121
La formation de l'auxiliaire parentale: une vraie question	122
Combien coûte une nounou à domicile?	124
Le mode de garde le plus personnalisé... mais le plus onéreux!	124
Des aides pour alléger votre budget	125
Comment trouver une nounou à domicile?	127
Rechercher les auxiliaires parentales qui pourraient me convenir	127
Réaliser une première sélection	131
Organiser les entretiens	132
L'heure du choix	135
Parent employeur: mode d'emploi!	136
Le contrat de travail	136
La rémunération	138
Les congés payés et les absences	141
Et la garde partagée?	143
Un accueil personnalisé, moins onéreux... qui doit vous correspondre!	143

Trouver une famille co-employeuse.....	145
Les spécificités de la garde partagée pour le parent employeur	147
La garde partagée au quotidien	148
La nounou au quotidien en 5 questions.....	150

ANNEXES

Les aides de la CAF	153
Adresses utiles	157
Bibliographie	160



Je fais garder mon bébé

Avant d'entrer dans le vif du sujet avec les différentes solutions aujourd'hui à votre disposition, un petit temps de réflexion est nécessaire afin de cerner vos attentes et de déterminer le mode de garde qui vous correspond le mieux. De même, comprendre ce qui se joue au moment de la séparation vous sera utile pour faire votre choix et vivre au mieux cette étape de manière sereine.

J'assume mon choix en toute sérénité

Faire garder son bébé n'est pas toujours un choix ; cela relève parfois d'une nécessité financière difficile à assumer. Comment envisager de confier son enfant avec sérénité quand cette décision est prise sous la contrainte ? Pour certains parents, il s'agit d'un véritable choix, qui peut néanmoins créer un sentiment de culpabilité – dire qu'on a les moyens de rester à la maison et de s'occuper de son enfant et que l'on préfère confier son enfant à des étrangers !

Surtout, pas de culpabilité !

Quelle que soit votre situation, gardez bien en tête que vous avez fait le choix qui correspond le mieux à votre mode de vie, votre organisation familiale, vos possibilités financières et à votre épanouissement personnel – essentiel à celui de toute votre famille en général, et de votre enfant en particulier, rappelons-le.

Une fois votre décision prise – et assumée ! –, reste à déterminer le mode de garde qui vous correspond le mieux. Pour cela, différents critères entrent en ligne de compte qui ne revêtent pas forcément la même importance aux yeux de toutes les familles. Car avant tout, il y a vous, parents, avec votre mode de vie, vos valeurs et vos convictions en matière d'éducation, et, bien sûr, votre enfant et ses besoins. Et ce qui peut apparaître comme le mode de garde idéal pour une famille ne l'est pas forcément pour la vôtre.

Le témoignage de Justine, 32 ans

« J'adore m'occuper de Gabin, 2 mois. Mais en même temps, mon travail et mes collègues me manquent... Mon compagnon gagne bien sa vie et l'on pourrait se passer de mon salaire. Mais je sens que, pour mon épanouissement personnel, rester à la maison ne serait pas une très bonne idée. Je vais donc reprendre à 4/5^e : cela me paraît un bon compromis tant que Gabin est petit. »

Le témoignage de Candice, 28 ans

« Si l'on aime son travail, ce n'est pas si difficile de le reprendre. En revanche, c'est plus compliqué d'y être obligée ! Et devoir payer quelqu'un pour garder son enfant pendant qu'on travaille pour gagner de l'argent... Lorsque l'on y réfléchit, c'est un peu ridicule... L'idéal serait d'avoir un véritable congé parental d'un ou deux ans, avec un salaire, et de pouvoir reprendre ensuite son travail, sans que notre carrière professionnelle ait pâti de cette pause. Malheureusement, cela ne me paraît pas encore à l'ordre du jour ! »

La prestation partagée d'éducation de l'enfant (PreParE)

Depuis 2014 et la loi pour l'égalité réelle entre les femmes et les hommes, le complément de libre choix d'activité (CLCA) est remplacé par la PreParE, qui comporte une incitation au partage du congé pour l'éducation de l'enfant entre les membres du couple.

Avec cette prestation, il est possible de bénéficier, dès le premier enfant et pour chaque nouvel enfant, d'une allocation si vous ou votre conjoint cessez ou réduisez votre activité professionnelle.

Pour plus d'informations sur les conditions d'attribution et les montants de la PreParE, consultez les annexes p. 153.

Posez-vous les bonnes questions

Mener une petite réflexion sur le « mode de garde idéal » est un premier pas important pour mieux cibler vos attentes et, ainsi, faire un choix éclairé dans lequel tout le monde – vous, votre enfant, la personne ou la structure qui le gardera – sera serein. Voici différents éléments pour alimenter votre réflexion.

NOTRE CONSEIL

Dans l'idéal, menez cette réflexion en couple. Ce sera l'occasion de voir si vous êtes sur la même longueur d'onde et, si de petites divergences apparaissent, d'en discuter. L'essentiel est de trouver un terrain d'entente sur les points qui vous semblent importants à tous deux, car la cohérence parentale est l'un des piliers de l'éducation.

➔ Quels sont les besoins de mon enfant ?

Selon son âge et son caractère, un enfant n'a pas les mêmes besoins et les différents modes de garde y répondront plus ou moins bien.

Il y a de petits dormeurs et de gros dormeurs; des bébés qui peuvent s'endormir en toutes circonstances, et d'autres qui ont besoin d'un calme absolu pour trouver le sommeil. Certains nourrissons ont davantage besoin d'être portés dans les bras (sans que cela soit un « caprice »); d'autres, souffrant de reflux gastro-œsophagien par exemple, supportent mal la position allongée. Au fil des âges,

Quelques questions à se poser

- À son âge, de quoi mon enfant a-t-il le plus besoin ?
- Mon enfant a-t-il besoin d'être beaucoup porté ?
- A-t-il des besoins en sommeil importants ?

les besoins du nourrisson évoluent et, déjà, un tempérament, un caractère transparaît : les bébés timides, les bébés observateurs, les petits aventuriers...

➔ Quelles sont mes attentes : un cocon comme à la maison ou la socialisation ?

Chez l'assistante maternelle, les rythmes individuels sont mieux respectés du fait du nombre réduit d'enfants. Votre bébé y sera gardé un peu « comme à la maison ». En crèche, le respect des rythmes est un peu plus difficile, car il y a plus d'enfants, plus de bruit. En revanche, en collectif, le projet pédagogique et éducatif est réfléchi, discuté, écrit et suivi par l'ensemble de l'équipe. Des intervenants extérieurs viennent régulièrement pour proposer aux enfants des activités : éveil musical, éveil corporel, atelier cirque... La présence de petits camarades favorise les échanges, mais elle est également possible chez une assistante maternelle, qui peut accueillir jusqu'à quatre enfants.



Au fil des âges, les besoins du nourrisson évoluent et, déjà, un tempérament, un caractère transparaît : les bébés timides, les bébés observateurs, les petits aventuriers...

Quelques questions à se poser

- Mon enfant est-il du genre à s'adapter facilement là où il va ou a-t-il besoin de rythmes bien définis ?
- Est-ce que je stresse quand les rythmes de mon enfant sont perturbés ?
- Qu'est-ce qui est le plus important pour moi : que mon enfant côtoie de petits camarades ou qu'il soit gardé un peu comme à la maison ?
- L'un des rôles du mode de garde est-il la socialisation ou cet aspect peut-il attendre l'entrée à la maternelle ?
- Est-ce que je préfère que mon enfant soit en contact avec plusieurs adultes ?
- Est-ce que je suis prête à accorder ma confiance à ces personnes ?
- Est-ce que je vais bien vivre le fait que mon enfant s'attache à une seule personne ?
- Est-ce que je suis prête à accorder ma confiance à cette personne ?

Le témoignage de Nathalie, assistante maternelle

« Les deux enfants que je garde sont bien mieux chez moi que dans une crèche ! Je les fais dormir quand ils en ont besoin. Ils mangent ce qu'ils aiment, car leurs parents apportent tous les matins leur nourriture. Je joue beaucoup avec eux et j'achète régulièrement de nouveaux jouets, au fur et à mesure qu'ils grandissent. J'ai du temps pour les câliner et leur lire plein d'histoires, dans le calme de mon appartement. »



Le témoignage de Sylvie, directrice de crèche municipale

« Les établissements d'accueil permettent aux enfants d'être accompagnés dans leur autonomie et leur socialisation. Ils leur proposent un éveil éducatif tout en respectant leur individualité et leur rythme. Les parents peuvent confier leurs enfants sereinement puisque des professionnels de la petite enfance veillent sur eux tout au long de la journée, en répondant au mieux à leurs besoins, et leur assurent une sécurité physique et affective permanente. Quant aux inconvénients, certains enfants font de trop longues journées et, même s'ils sont malades, les parents nous les confient alors qu'ils se rétabliraient mieux chez eux. Pour les parents, les inconvénients seraient plus les contraintes horaires, moins souples qu'à domicile, ainsi que les fermetures de crèche imposées (5 semaines pour la plupart des crèches dans l'année). »

➔ Quel est mon budget ?

C'est un point clé, car il impacte tout votre quotidien, et notamment la façon dont vous allez concilier vie professionnelle et vie familiale.

Quelques questions à se poser

- Est-ce que d'autres personnes que moi emmèneront mon enfant le matin et le récupéreront le soir ? À quelle heure ?
- Par quel mode de transport ? Est-il fiable au niveau des horaires ?
- S'il m'arrive de faire des heures supplémentaires, ai-je une solution ? Quelle organisation puis-je mettre en place ?
- En cas de maladie, qui gardera mon enfant ? Ma convention prévoit-elle des congés « enfant malade » ?
- Si le mode de garde ferme durant l'été, ai-je une solution de remplacement ? Chez les grands-parents par exemple ?
- Quel budget maximum puis-je consacrer au mode de garde ?
- De quelles aides puis-je bénéficier ?

Crèche ou nounou ?

Comment faire garder mon enfant



Comment trouver la formule « idéale » de **garde**, et se repérer **parmi les différentes possibilités** (crèches collectives, assistante maternelle, garde partagée...) ?

Déculpabilisant et rassurant, ce livre écrit par une spécialiste de la puériculture vous aide à faire « **votre choix** ».

Son ambition ? Maximiser vos chances de trouver une solution épanouissante pour votre enfant, en vous guidant vers le mode de garde le plus adapté à vos valeurs, vos contraintes et vos aspirations.

Son originalité ? Mettre en perspective **tous les critères** à prendre en compte dans votre choix : pratique, financier, médical, psychologique, sociologique...

Son plus ? Proposer des questionnaires comparatifs inédits et des check-lists personnelles, une enquête sur les nouveaux services privés de garde collectifs, ainsi qu'un récapitulatif des données administratives actualisées.

Ghislaine Camus est infirmière-puéricultrice et professeure de sciences et techniques médico-sociales. Formatrice à l'Éducation nationale, elle enseigne depuis plus de 30 ans auprès d'élèves auxiliaires de puériculture et d'élèves préparant le CAP.



**Questions
aux experts**

www.laurencepernoud.com

Après la lecture du livre, vous avez encore une question ?
Nos experts vous répondent en priorité et gratuitement
sur le site www.laurencepernoud.com.

14,90 €

ISBN : 978-2-7058-0570-8



9 782705 805708



Ce livre est également disponible en version E-book.